

LA ENCUESTA: HERRAMIENTA DE DIAGNÓSTICO Y DIALOGO

Sanzano, P.; Agüeria, D.; Schrott, B.; Libonatti, C. y Civit, D.

Departamento de Tecnología y Calidad de los Alimentos – Facultad de Ciencias Veterinarias – psanzano@vet.unicen.edu.ar

La alimentación constituye, sin duda, un pilar esencial para la subsistencia del ser humano. Esta debe ser saludable, respetando una serie de pautas vinculadas a las proporciones de cada grupo de alimentos que debemos ingerir por día, al mismo tiempo que es clave una correcta manipulación para que los mismos no pierdan sus propiedades nutritivas o para de evitar las ETAs (Enfermedades Transmitidas por los Alimentos).

En el marco del proyecto de extensión “Alimentación Saludable - Salud en la Alimentación - Responsabilidad en la Alimentación” perteneciente a la convocatoria 2017 – 2018 de la Secretaría de Extensión de la UNCPBA se diseñó una encuesta que trata de rescatar conocimientos y saberes populares, previos a un trabajar esos temas en talleres.

Hasta el momento se trabajó en dos Cocinas Comunitarias: el Centro Cultural Néstor Kirchner y en el Centro Territorio Cultural.

La encuesta, basada en de 29 preguntas con opciones de “Verdadero – Falso”, aborda los siguientes temas:

- Contaminación Bacteriana de los Alimentos (9 preguntas),
- Hábitos Higiénicos (5 preguntas),
- Manipulación de los Alimentos (5 preguntas),
- Conocimientos sobre Rotulado (2 preguntas) y
- Nutrición (alimentación saludable) (8 preguntas).

A medida de avance, se presentarán los primeros resultados, donde se registraron un 75% de preguntas con respuestas correctas y sólo 18% de incorrectas (7% de “no sabe/no contesta”).

Palabras claves: alimentación, salud, encuesta

CAMPO DEL TRABAJO: Proyecto de Extensión en Desarrollo