

## GERMINANDO CONCIENCIA DE SALUD, PREVENCIÓN Y AMBIENTE

IGLESIAS, L.; TISNÉS A<sup>1</sup>; SENOR P.; IRIGOYEN A; MAZZA, S.; PONTIGGIA, C.

<sup>1</sup>Centro de Investigaciones Geográficas, Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires [adelatisnes@gmail.com](mailto:adelatisnes@gmail.com)

El índice general de pobreza en Argentina asciende cuando nos centramos en hogares donde residen niñas, niños y adolescentes, lo que revela la mayor incidencia de la pobreza en la niñez y adolescencia, debido al mayor tamaño relativo de los hogares de bajos ingresos y a la elevada cantidad de niñas y niños que residen en ellos.

Aun careciendo de datos de pobreza a nivel local, y atendiendo a las particularidades del contexto regional, existen situaciones de pobreza independientemente del lugar donde se registren.

Una familia pobre tiende a mostrar menores niveles de educación, desánimo y desconcierto del objetivo de vida. Los niños carecen de las condiciones básicas, los adultos no tienen un trabajo fijo y desconocen las oportunidades de mejorar sus condiciones de vida. Es fundamental, entonces, predecir qué hogares resultarían más expuestos cuando ocurren las crisis económicas.

Por ello es importante diseñar herramientas que logren mitigar esos riesgos y que ofrezcan oportunidades superadoras.

La principal institución vinculante en el presente proyecto es la Huerta Solidaria de Tandil, una gran familia de voluntarios con afinidades en el trabajo de la tierra, el respeto por ella y por todo lo que puede brindar, interactuando con otras organizaciones locales de acción solidaria.

El proyecto se basa fundamentalmente en la transmisión de saberes a familias en estado de vulnerabilidad socioeconómica, procurando contribuir a su mejor calidad de vida y, seguramente, en sus posibilidades de inserción laboral. Se confeccionará una encuesta sociodemográfica previa al desarrollo de las actividades, las cuales estarán orientadas a dos aspectos:

- Capacitación relacionada con la producción hortícola hogareña como valoración del esfuerzo y de la constancia laboral y la revalorización de los recursos naturales.
- Capacitación relacionada con buenas prácticas sanitarias que promuevan una mejor alimentación y la adopción de hábitos saludables, incluyendo la promoción de actividades culturales-recreativas.

En ese sentido, se programaron talleres de capacitación para integrantes de las familias en situación de vulnerabilidad así como capacitaciones para los integrantes del proyecto y de instituciones vinculadas.

Hasta el momento se avanzó en el relevamiento de la vulnerabilidad de las familias que asisten a la huerta a través de una encuesta y el dictado de los siguientes talleres:

Taller de Hábitos Saludables I: De la huerta a la cocina

Taller de Hábitos Saludables II: Consejos para cuidar nuestros alimentos/ Prevención dental

Taller Capacitación de Huerta familiar I, II, III y IV

Taller de saberes: crochet (básico e iniciación)

Taller artístico recreativo para niños: Superhéroes y princesas

Simultáneamente, y con el asesoramiento profesional de docentes del Instituto Agrotecnológico de Tandil, se continúa cultivando alimentos destinados a completar la dieta de integrantes de hogares carenciados y de comedores comunitarios.

En esta primera etapa, reconocemos la valiosa oportunidad de acercamiento y diálogo con los integrantes de familias en condición de vulnerabilidad social, la de poder movilizar actitudes para enfrentar sus carencias y promover hábitos saludables para mejorar su condición de vida.

Palabras clave: huerta, solidaridad, familia